

# Psikiatra bat



UXUE APAOLAZA LARREA

**O** satu dira, horretarako bitartekoak jarri, eta nahiko azkar. Ze lasaitua, dena isildu denean. Baina balantza handia izan da, eta begien atzean izu bat gehiago pilatu zaie, uneren batean pentsatu dutelako, gainera, agian, ez zirela inoiz itzuliko, edo ez guztiz. "Pasa zitezkeen bakardade mota hori ezagutu gabe" pentsatu dut.

Bakardadea zure buruarekiko, arrotzu zaizun eguneroko ohekide nahitaezko horrekiko. Bere aldetikibiltzen hasi da, eta zu, geratzen bada horretatik apur bat (zorte hori izan dugu batzuk), hor zokoan egongo zara, neuronaatzean uzkurtuta, izututa. Ivan Ferreiro abeslariari entzun nion, uste dut, espresioa; "beldur kosmikoa". Ez dago zeure buruari diotzun beldurra baino handiagorik, errealitate esan diotzuna desitxuratu, arima, ia nortasuna gezurtatu, eta Poeren ipuin batean sartzen zaituenari. Osatuta ere betirako adibiliko zara beste zu hori berriro ez agertzeko.

Bakardadea inguruarekiko. "Ez dute ulertzen" erregu, berriro, izutua: "Ez, ez dute ulertzen", berez, agian, pneumonia bat ulertzen ez dugun moduan; garunageratzen zaigu arnasarik gabe, eta garun oxigenatuak ez daude prestatuta oreka kimikoa hautsita zer egiteko gai diren erakusteko garezurrean daraman horri.

Bakardadea psikiatra ez den eta bost minutuz entzun dizun medikuak errezeta liburua baino askoz gehiago ireki ezin duenean zerbitzu publikoetara jotzen baduzu. Bakarrik geratuko zarela adierazten zaizunean, zureari izenik jarri gabe, ez zuk, ez inguruak ulertu gabe, eta arimak eta nortasunak eta buruko kontuek sortzen duten psikologia merke eta esoterismo suntsitzailen esku, eta, beraz, sendatu gabe. Eta, beraz, esan dizute hiltzen duen gaixotasun batzuk Osakidetzak ez dituela tratatzen. Ez daude psikiatrak denontzat. Ez daude psikiatrak ia inorentzat. Eta gaixotasun psikiatrikoek, depresioak kasu, hil egiten dute. Hilgarriak dira.

Osatu dira, beraz, horretarako bitartekoak jarri, eta nahiko azkar. Bazutelako ia berrehun euro kontsulta pribatua ordaintzeko. Zeren eta Osakidetzak jarritako epeetan, ez zuketen mediku bat beharko, leiho onena zein den seinalatuko liekeen norbait baizik, gainerako bakardadea kisisiltzen dituen guztizko hartara jauzi egiteko. Eta jauzi egitean mila azalpen existentzial. Ados. Niknahiago nuke jauziarenaurretik, serotonina pixka bat. Eta zerbitzu publiko duinak, klaseak hil ez gaitzan, beste behin. ●



## Politika

Joseba eta Eñaut Alvarez aita- seme donostiarrek 750 euroko isun bana jaso zuten iaz, eta orain, espetxe zigor eskaera iritsi zaie (urte eta erdikoa Eñauti, bi urte eta erdikoa Josebari), 2023ko San Sebastian bezperan Plaza Berrian presoan etxeratzearen aldeko pankarta bat jartzen saiatzeagatik.

## Errausketa

Errausketaren Aurkako Mugimenduak giza katea egin du Donostian, udalaren hondakinen kudeaketa salatzen: "Hondakinen turismoan ere liderra da Donostia: inguru guztitik dirua, ondasunak eta jendea erakarri... eta berak sortu eta gaizki kudeatutako zaborrak inguru guztira esportatu".

## Hezkuntza

Nafarroako Foru Komunitateko hezkuntza publikoko sindikatuek (STEILAS, ANPE, AFAPNA, LAB, CCOO, ELA eta UGT) irailaren 26rako greba deialdia aurkeztu dute. Ratioak jaiste, erosteko ahalmena berreskuratzea, langainkarga murriztea eta irakaslegaien egonkortzea eskatzen dute.